

## 且学且珍惜：就业的成功靠平时多努力

(记者 尤隽)沈雄昌,我校高职学院应届毕业生,一个来自福建的阳光男孩。目前他已被伊利公司录用,正式踏上工作岗位,成为公司的一名工艺管理员。

### 机会总是留给有准备的人

小沈与伊利公司的缘分纯属偶然。那天下午,在徐汇校区的他与同学相约到奉贤游玩散心,碰巧伊利公司在学校招聘,小沈也凑热闹闯上了简历。原本只计划招收本科生的伊利公司偏偏看上了这个虽然操一口不太标准的普通话,但言谈话语间却流露着无比自信与从容的大专生。就是这样一次不经意的邂逅开启了小沈新的人生航程。小沈说,机会是留给有准备的人的,他不愿意等到发完时间不够用的时候才后悔曾把大把的青春浪费在所谓的“联盟实训”上;也不希望临到应聘时才发现自己的简历上什么都没有。为此,他每天都朝着心中的目标不断努力着,大学三年,他完成了别人四年甚至更多时间才能完成的事情。

## 就业故事

进入伊利公司后的工作是忙碌而辛苦的。曾经以为进入大公司后就可

### 厚积薄发,从容应对挑战

小沈的大学生活是充实的。三年里,他每天下午固定学习外语,除了教室,图书馆是他去得最多的地方,在校期间,他连续五次获得奖学金,还获得了优秀学生、优秀团员、上海市优秀毕业生等荣誉,除了本专业的学习,他从大一一开始就参加了上海财经大学的采购与供应管理本科专业的自学考试,而且通过了所有的课程考试,顺利进入学位论文阶段。他还积极参加各种技能培训,获得多张证书。三年厚积薄发,他能够从容应对各种挑战,他参加过一次实习岗位的面试,和他竞争同一岗位的有来自同济、海事的本科生,也有来自江南大学、苏州大学的硕士生,他是其中唯一的大专生,但他却恰恰是那个笑到最后的人。他的团队参加了第六届全国高校市场营销大赛,以上海赛区区域复赛营销策划项目、品牌创意项目、网络营销项目三个单项一等奖和实战销售项目三等奖的成绩入围全国总决赛,并最终获得全国总决赛三等奖。

### 要把眼光放长远

进入伊利公司后的工作是忙碌而辛苦的。曾经以为进入大公司后就可

以像影视剧中的白领一样西装革履,过着朝九晚五的生活。想象很美好,现实却很残酷。起初他在基层车间工作,由于生产的特殊性,生产线除去检修消毒的时间,每天20小时连续生产,他要打杂做苦力,还要轮班熬夜,过着日夜颠倒的生活。担任工艺管理员后,担子就更重了。食品安全无小事,他不仅要掌握生产线上的整体工作状况,还要对生产外的辅助部门进行监管,加班、出差更是家常便饭。一些和小沈一起进入公司的人干不满2个月便忍受不了离开了,小沈坚持了下来,并获得了公司的认可,作为公司的储备干部享受“国宝级”的待遇。询问他工作后的感受,他说:“工作很辛苦,在有些人眼里可能我的付出和所得不成正比。但我始终认为年轻人不能只图安逸享乐,应将眼光应该放长远。一些国内乳制品行业的龙头企业,公司里藏龙卧虎,让我学的东西有很多,同样让我施展才能的机会也很多。”

不碌碌无为地虚度一生是小沈遵循的人生格言,也是他不断向前的原动力。他坚持着,义无反顾,谈及对成功的理解,他说:“成功其实很简单,每天坚持把简单的事情做好,长此以往,就是成功。”

## 校企合作推进 卓越工程师培养专业教学改革

本报讯(通讯员 吴雁)为进一步完善机械设计制造及自动化专业的培养计划,推进卓越工程师培养中实践实习环节的教学改革,6月4日,机械工程学院与西门子公司召开了卓越计划产学研合作会议。机械学院相关负责人、教师代表和西门子(中国)工业业务领域组织发展部、西门子PLM软件上海研发中心负责人及相关专家参加了会议。

会上,西门子PLM软件专家对NX软件机电一体化平台和虚拟机床平台进行了讲解,介绍了软件平台在企业产品研发、高校教学、科研中的应用案例。校企双方就产学研合作进行了专题讨论。双方约定共同成立产学研合作工作室,并确定了西门子兼职教师的聘请方式和NX软件中高级认证的实施方式。会议还同时明确了机械学院1名教师7月份进入西门子进行1年的企业工程实践、两个学生团队暑期在西门子企业实习等内容。

机械学院“机械设计制造及其自动化”专业为2013年教育部卓越工程师培养试点专业,西门子产学研合作专业综合改革试点专业,上海市专业综合改革试点专业。本次产学研合作会议的召开,对于推进机械设计制造及其自动化专业的卓越工程师培养有着重要的意义。

## 校友会加强与校友联系 为合作共赢搭建平台

本报讯(通讯员 金丽华 华勃松)近日,经上海市外经贸委原副主任、东方国际集团原总裁、上海市外事翻译者工作协会名誉会长、我校校友汪洋先生(原化专67届校友)牵线搭桥,外语学院与上海市外事翻译工作者协会签订了产学研实习基地(单位)合作协议。根据协议,双方将在教师交流,学生实习实训,寒暑假社会实践等方面开展全方位的合作。

上海市外事翻译者工作协会名誉会长汪洋、常务副会长夏水芳、副会长张树奎、秘书长陈爱国、副秘书长顾玲玲以及我校校友、外语学院相关负责人出席了协议签署仪式。

上海市外事翻译工作者协会是以上海外事系统翻译人员为主体的群众性学术团体,业务主管部门为上海市政府外事办公室,主要从事翻译工作、学术研究并为社会提供相关的翻译咨询服务。协会积极参与上海市的重大外事活动的口、笔译工作,比如APEC会议、“上海合作组织”峰会以及上海世博会等。

近年来,校友会加强同广大校友的联系与沟通,不断拓展校友联络工作重心,注重发挥平台的作用,为校友的自身发展搭建平台、为校友所在单位和学校之间的合作搭建平台、为实现双赢共赢搭建平台,促成了一批有代表性的产学研合作,形成了学校与校友间的产学研合作链条和良性工作机制。

## 我校学生在第八届“挑战杯”上海市大学生创业大赛暨“创青春”全国大学生创业大赛选拔赛中喜获佳绩

本报讯(通讯员 陈雷 胡炳立)近日,由共青团上海市委、上海市教育委员会、上海市科学技术委员会、上海市科学技术协会、上海市学生联合会等单位联合举办的“嘉定新城杯”第八届上海市大学生创业大赛暨“创青春”中国大学生创业大赛选拔赛在华东理工大学举行,我校学子在大赛中成绩优异,最终斩获银奖1项,铜奖3项。

学校十分重视对创新创业环境的营造,从2013年12月开始就启动了校内预选赛,全校共有51支队伍,近400人参与,既有跨院系的合作,也有跨校的合作,作品涵盖了专利转化、生态环境、社会服务、网络销售、公益创业等多个领域,大赛作品申报数量之多、涉及范围之广、参与人数之多都为上海应用技术学院历届“挑战杯”之最。预选过程中,校内外专家秉承公平、公开、公正的基本原则,采用多角度的考察方法和多元化的评定方式对参赛作品进行了

评审,学校还邀请了上海市科技创业中心专家对参赛团队给予培训指导,力求在本校内选拔出高水平的参赛作品。今年5月,我校从51支团队中遴选出13支队伍上报的“嘉定新城杯”第八届上海市大学生创业大赛暨“创青春”中国大学生创业大赛选拔赛在华东理工大学举行,我校学子在大赛中成绩优异,最终斩获银奖1项,铜奖3项。学校十分重视对创新创业环境的营造,从2013年12月开始就启动了校内预选赛,全校共有51支队伍,近400人参与,既有跨院系的合作,也有跨校的合作,作品涵盖了专利转化、生态环境、社会服务、网络销售、公益创业等多个领域,大赛作品申报数量之多、涉及范围之广、参与人数之多都为上海应用技术学院历届“挑战杯”之最。预选过程中,校内外专家秉承公平、公开、公正的基本原则,采用多角度的考察方法和多元化的评定方式对参赛作品进行了

“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛,参赛数量之多,涉及范围之广,参与人数之多都为上海应用技术学院历届“挑战杯”之最。预选过程中,校内外专家秉承公平、公开、公正的基本原则,采用多角度的考察方法和多元化的评定方式对参赛作品进行了

## “中国梦”的传统文化基座

□ 张自慧

在当今世界上,每个国家和民族都有自己的梦想和追求,但由于历史和文化的差异,其梦想的内涵和实现路径也有所不同。“中国梦”是由中国独特的文化、民族精神和中国人的价值观、道德观和思维方式决定和支撑的。从传统文化中汲取智慧和力量,可以为中国梦找到坚实的文化基座。

### 一、自强不息、厚德载物的民族精神是实现中国梦的动力源泉

在被誉为“群经之首”的儒家元典《周易》中,有“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物”的卦辞。国学大师张岱年先生曾将天地这种“自强不息,厚德载物”的精神概括为中华民族精神。回溯历史,很多贤德才俊怀揣着“为天地立心、为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”的梦想,接过前文明华夏、强盛邦国的“接力棒”奋力前行;1840年后,为了“驱除鞑虏,恢复中华”,变革社会,振兴社稷,无数仁人志士以天下为己任,前赴后继,鞠躬尽瘁,死而后已。支撑他们奋然前行的动力就是自强不息、厚德载物的精神。几千年来,这种民族精神激励着一代代中华儿女不懈追逐梦想,以厚德实现天下之大任。中国文化能绵延千年传统至今,与这种自强

不息的文化性格和厚德载物的民族韧性密切相关。在21世纪的中国,这一民族精神仍将为中华民族自立于世界民族之林提供有力的精神支撑,为炎黄子孙实现民族复兴的梦想注入不竭的前进动力。

### 二、“仁义礼智信”“五常”之道是中华民族复兴的价值基座

中国梦的实现是每一个中国人努力奋斗的结果,它需要国人坚定的信仰和价值支撑,有较高的国民素质和德行修养。“五常”之道是中国古代主流意识形态的重要内容,从形成过程看,“仁”、“义”、“礼”三个字在《尚书》中已出现,在孔子那里已作为成熟的道德范畴被使用;孟子将“仁义礼智”作为人的“四端”提到了新的高度;董仲舒在“四端”说的基础上又加上了“信”,从此“仁义礼智信”“五常”之道正式形成,并成为规范国人言行的准则。汉代以降的两千多年中,“五常”之道在中国社会一以贯之,不仅是国家主流意识形态的重要内容,而且发挥着中华民族道德核心的功能。它是我国传统道德之纲,牵动和辐射着整个社会的道德规范体系,推动和提升着社会的道德教化和文明水准。杜维明指出:“我们在现代化的过程中,不仅要与西方对话,也要与传统对话,体认传统的价值。中

华民族的核心价值‘仁义礼智信’无疑具有普世价值。”从历史上看,中国是一个伦常社会,五伦即夫妇、父子、兄弟、君臣、朋友,是我国社会结构的基本组成元素,“五常之道”是维系五伦社会关系的基本道德规范。代代相袭并践行“仁义礼智信”,使中华民族成为世界上温文尔雅、团结友爱、乐善好施、宽容大度的民族。今天,通过与时俱进,将“五常”之道进行转化创新,它可以成为道德重建的积极元素,为“中国梦”的实现奠定坚实的价值基座。

### 三、“共存式”思维是中国和平发展的价值守护

从中华文明的发展历程看,中国人具有悠久而强烈的“天下”意识。儒家的先贤圣哲以自己博大的心胸、辽阔的视野和明智的理性,提出了“以天下为己任”的人生追求和“修身、齐家、治国、平天下”的人生理想,“天下”成为一个高于国家之上的人类层面的概念。这一思维范式是其他国家和民族未曾有过的。梁启超指出:“中国的政治思想有三大特色:曰世界主义,曰平民主义或民主主义,曰社会主义。……此三种主义”的和谐思维。欧洲人包括美国入则是‘国家主义者’,在‘国家主义’思想支配下的欧洲社会以向内团结、向对外

抗为根本精神。……中国人则自有文化以来,始终未尝认国家为人类最高团体。其政治论常以全人类为其对象。”这种“世界主义”的思维和心胸,使中国文化具有了强大的同化能力,不仅保障了五千年乐礼文明的连绵不断,而且使中国的疆域不断扩大、人口日渐增多、民族日益繁盛。从历史上看,中国的许多帝王都将“协和万邦”作为执政理想,将儒家的“中和”之道作为治国原则,将“怀柔远人,厚往薄来”作为外交准则。今天,中国仍然反对以冷战思维进行对抗,倡导世界和平与和谐。

“问渠哪得清如许?为有源头活水来”。中国有着五千年绵延不断的伟大文明,有着自己独特的历史和国情,世界上没有哪个国家的文化能解决中国的价值观问题,中华民族的核心价值观念必须植根于中国的传统文化,必须植根于“仁义礼智信”“五常”之道。同样,中国的和平发展和中华民族的伟大复兴也离不开自强不息、厚德载物的民族精神,离不开“共存式”的和谐思维。

(作者为党委宣传部部长、马克思主义教育部教授)

## 经典品鉴

【原文】子曰,巧言令色,鲜矣仁。

【译文】孔子说:“花言巧语,装出和颜悦色的样子,这种人的仁心就很少了。”

【评析】孔子和儒家学说的核心是仁,仁的表现之一就是孝与悌。这是从正面阐述什么是仁的问题。在此向,孔子讲仁的反面,即为花言巧语、工于辞令。儒家崇尚质朴,反对花言巧语;主张说话应谨慎小心,说到做到,先做后说,反对说话办事随心所欲、只说不做,停留在口头上。这表明,孔子和儒家注重人的实际行动,特别强调人应当言行一致,力戒空谈浮言,心口不一。这种踏实态度和质朴精神长期影响着中国人,成为中华传统思想文化中的精华内容。

【原文】子曰:“道千乘之国,敬事而信,节用而爱人,使民以时。”

【注解】千乘之国:乘,意为辆。这里指古代军队的基层单位。每乘拥有四匹马拉的兵车一辆,车上甲士3人,车下步卒72人,后勤人员25人,共计100人。千乘之国,指拥有1000辆战车的国家,即诸侯国。春秋时代,战争频繁,所以国家的强弱都用车辆的数目来计算。在孔子时代,千乘之国已经不是大国。

【译文】孔子说:“治理一个拥有几千辆兵车的国家,就要严谨认真地办理国家大事而又恪守信用,诚实无欺,节约财政开支而又爱护官吏臣僚,役使百姓不要不农时。”

## “我的大学 我的责任”

(上接第一版)他举例说,近20年来,在世界500强企业家中,出身于美国西点军校的毕业生人数远远超过全球任何一家商学院毕业的毕业生,这充分证明许多事业成功者都是对自己负责的人。其次,大学生要学会思考,在思考中成长;要学会自信和坚持,在自信中增强毅力;要提高能力,尤其要提高非专业能力。

在互动交流环节,卢冠忠回答了许多学生的提问,就学生关心的“如何面对不喜欢的专业”、“校园新建筑的规划”、“学校未来的发展蓝图”、“要不要考研”、“如何合理地安排时间”以及“学校正在酝酿的教育教学改革”等问题,卢冠忠结合自己的求学经历和大学管理经验,饱含深意又不失幽默地作了精彩回答,赢得了现场阵阵的掌声,将整场报告会的气氛推向了高潮。校长坦诚的回应激发了同学们提问的强烈愿望,大家都争先恐后地希望能获得一个跟校长交流的机会。讲座结束后,不少同学仍意犹未尽,围着校长继续交流,对大学和责任的思考仍萦绕在同学们的脑海里。

## 原创肢体剧精彩上演 高雅艺术进校园

猎狗如何由消极怠工变为“积极进取”,直至变成欲望无限的“白领”和开始用同样方式去驱使他人的“老板”。

演员通过肢体语言向观众演绎着富有哲理的故事情节。几位演员分饰不同的角色,随着音乐的跌宕起伏,不停地蹦、跳、卧、躺,手上还不停地比划着……惟妙惟肖的表演带给了观众们与众不同的观赏体验和心灵震撼。

## 阿姨,您辛苦了

——学生开展为宿管阿姨送清凉活动

本报讯 夏日来临,校勤工助学部的同学们开展了为宿管阿姨送清凉活动。同学们用实际行动为年复一年、日复一日守护和关爱着一批又一批学生的阿姨们送上丝丝凉意。

同学们将事先准备好的凉茶和亲手制作的贺卡送到每位阿姨手中,尽管只是一小箱凉茶,但承载了同学们对阿姨们的感恩和祝福。收到礼物的阿姨们都露出了灿烂的笑容,这笑容里不仅带着对礼物的欢喜,对祝福的感动,更多的是对同学们成长的欣慰。

“饮水思源”是中华民族的传统美德。来自天南地北的同学们相聚在一起,最亲切的莫过于宿管阿姨们。她们



兢兢业业,为大学生的成长营造温馨安全的生活氛围。每天早上出门对阿姨道一声好,晚归的时候道一声晚安,是对她们最好的感谢。除了宿舍楼,校勤工助学部的同学们还会陆续走访学科楼、教学楼,对辛勤工作的阿姨们道声“辛苦了”。

