

遇见未知的自己

美西

很喜欢《热爱生命》里,无路可走的人咬开狼的脖颈,血汨汨流入嘴里的那个描写,透彻,真实!生命的本质很纯粹,生存与生活到底是有很大区别的!所以为了生存,人能超越极限,人也有权利超越极限,毕竟,保全自己这概念已经被广泛接受了!

《遇见未知的自己》是我今天去书城看到的很吸引我的书,台湾作家张德芳的作品,以前听说过,应该很不错。细读来,深深为书中所阐述的“当我们在路上的时候,我们一直在遇见未知的危险,梦幻的,现实的,利益的,各种各样的危险,我们也一直在遇见未知的自己,强大的,传奇的,温暖的,淡定的自己”所折服!

也很喜欢许飞的《我要的飞翔》,我要的飞翔,不是谁的肩膀,生活,从来都是最真实的;时间,从来都是最残酷的。成长到今天,我终于明白,虽然以后的岁月终将有人陪我一起走,可是很多时候,所有人都是一个孤独的个体。

刚刚来到大学,一个人逛校园,彼时上海天气晴朗,盛夏已去而初秋刚至,阳光透过叶缝洒落在地上,心情好到不行,扬起嘴角,感觉一切都好,我宁愿化作在短暂的时间内绽放到极致,也拒绝去做那在百年内都是无人问津的野菊,真实的我或许就是如此极端。这一刻,魔都上海,我真想放开嗓子大喊一声,世界,我正站在你的面前,我来了!

从来都没有忘记自己的梦想,青春一直与我为我,静水流深,我喜欢我的生活波澜不惊而又充满惊喜……我喜欢的你,沧笙踏歌,干干净净,我期待我们的见面,只缘感你一回顾,使我常思朝与暮。我是一个爱做梦的姑娘,也是一个认真生活的姑娘,悄悄收藏所

人生没有退缩的理由

唐莉菲

“不经历风雨,怎么见彩虹”,一首经典传唱的歌曲,区区几句就已道出人生的真谛。诚然,作为大学生的我们,人生也已历经二十个春秋的洗礼,期间的酸甜苦辣或许只为我们自己所知晓,当然不能否认的是,纵然前方的道路布满荆棘,但我们依旧坚持了下来,做坚强之人应是我们至始至终追寻的信念!

大海如果失去了巨浪,也就失去了雄浑;沙漠如果失去了飞沙的狂舞,也就失去了壮美;人生如果失去了挑战,也就失去了色彩。凤凰浴火方能重生,幼蚕破茧才能成蝶。漫漫人生之旅,与其说坎坷阻挠我们前行,不如说命运催人奋进!

“不要放弃,要努力,要好好活着”,这是日本作家栗良平笔下的《一碗阳春面》中的一句话,逆境中的母子三人,努力奋斗,从最后的三人共吃一碗阳春面,到最后的三人皆丰衣足食。感人至深的情节每每回想起都会让人潸然泪下。那是一种坚强的信念啊,永不屈服于命运的蹂躏。贫穷艰苦,都

只是暂时的,那是上帝在给予我们机会改变人生的小小考验,能坚持到最后一刻的人,才能获得最丰厚的褒奖。一味地退缩,只会让人停滞不前,敢于向困难挑战,之人才是真正的勇者。昔日的千万富翁高峰曾经二十个春秋的洗礼,期间的酸甜苦辣或许只为我们自己所知晓,当然不能否认的是,纵然前方的道路布满荆棘,但我们依旧坚持了下来,做坚强之人应是我们至始至终追寻的信念!



上海应用技术学院主楼

只是暂时的,那是上帝在给予我们机会改变人生的小小考验,能坚持到最后一刻的人,才能获得最丰厚的褒奖。一味地退缩,只会让人停滞不前,敢于向困难挑战,之人才是真正的勇者。昔日的千万富翁高峰曾经二十个春秋的洗礼,期间的酸甜苦辣或许只为我们自己所知晓,当然不能否认的是,纵然前方的道路布满荆棘,但我们依旧坚持了下来,做坚强之人应是我们至始至终追寻的信念!

大海如果失去了巨浪,也就失去了雄浑;沙漠如果失去了飞沙的狂舞,也就失去了壮美;人生如果失去了挑战,也就失去了色彩。凤凰浴火方能重生,幼蚕破茧才能成蝶。漫漫人生之旅,与其说坎坷阻挠我们前行,不如说命运催人奋进!

“不要放弃,要努力,要好好活着”,这是日本作家栗良平笔下的《一碗阳春面》中的一句话,逆境中的母子三人,努力奋斗,从最后的三人共吃一碗阳春面,到最后的三人皆丰衣足食。感人至深的情节每每回想起都会让人潸然泪下。那是一种坚强的信念啊,永不屈服于命运的蹂躏。贫穷艰苦,都

只是暂时的,那是上帝在给予我们机会改变人生的小小考验,能坚持到最后一刻的人,才能获得最丰厚的褒奖。一味地退缩,只会让人停滞不前,敢于向困难挑战,之人才是真正的勇者。昔日的千万富翁高峰曾经二十个春秋的洗礼,期间的酸甜苦辣或许只为我们自己所知晓,当然不能否认的是,纵然前方的道路布满荆棘,但我们依旧坚持了下来,做坚强之人应是我们至始至终追寻的信念!

诚,于上帝及会众面前宣誓,终身纯洁,忠贞职守……”很久之后,我想要很文艺的把这句话写出来之后,就迅速地被自己鄙视了,因为那种凌驾于所谓小清新和小文艺之上的圣洁,让还搞不清西方经济学原理的我无地自容!

每个人都有不同的价值观和人生观,苹果四代的人生活得滋润,四袋苹果的人又有什么不快乐,向日葵的生活理念是:只要积极向上,日子就会变得简单而美好!

可是,我们都在赶场,文学资讯上说,小四的《小时代3》上架,简溪,顾里,南湘,唐婉如又不得不勇往直前……

对的,我们,一场又一场……子非鱼,焉知鱼之乐,你非我,又怎能懂我是如何想的呢?

乔布斯说过,我一直爱着我所爱的东西,我们说,即便是在赶场,我们也一直爱着我们所爱的东西,一直爱着我们所爱的人……



校园一角

感动源于生活,只要留意身边小事,就会发现我们都在无形中慢慢成长,开学近3周,经历的一切让我对大学生活感触颇深。

想提笔写下我对一位老师的感谢。一直以来,大大咧咧,记性差是我的坏习惯,也正因此才在情急之下犯了个错误,充电卡拿错了,以至于电充到旧卡里而我们又不用了,这就意味着之前的电没用了,得再重新处理,拿来新卡的我才意识到事情的严重性,感觉很委屈,可是又对自己无语,按着正常情况就是个观望着这些花草,花钱买个教训,可是随后老师的话语无形间触动到自己,她不仅帮我解决了这件事,还教育我说:“我也是做父母的,孩子也跟你一样上大学,你们在外,花的是父母的钱,一次疏忽没关系,下不为例。”只是简短的几句话吧,可是让我联想到自己的父母,假期回家的第一天,见老爸老妈的第一眼感觉心都碎了,只是一学期,苍老了很多,发稍增白了,瘦了,可是他们还是那么的爱我们,盼来孩子的团聚终于可以安心了。有时候觉得自己很不懂事,想在父母身边的时候要怎么办,可到头来是被照顾,年纪大了,肯定开始伤感了吧,爸爸说,你们能有出息,我们就放心了么,我们能陪你们走多久……本不想这么伤感的,可是谁又不会遇到这样情景呢。谢谢老师,你

读顾城

福莹

纯净、简单的生活,并不常如预想中的伊甸园般温馨而梦幻。看那,纷扰,复杂的魅影,不时,飘飘入门槛。

真实,纷呈的世界,却时常孕育纯洁的宁静,在心间,在不经意的流露里,在自然真情的感动中,需度心得之。

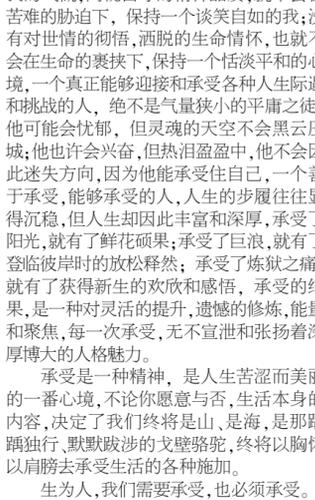
人类本质上的沉重感,主要源于责任、期盼和压力,因而,承受便是生命的一种需要和方式了。我们不可能也绝不能无任何负载地来往于人世,因为作为人必须有所承受,承受我们需要承受的东西;在理想的王国里,我们承受着亲人故人寄予的热情和要求;在生活的路途上,我们承受着来自世俗的各种误解和歧视;在情感的海洋里,我们承受着人生变故中的各种打击和煎熬……我们承受着,承受着风霜雨雪,也感受着鲜花硕果的喜悦。

承受是一种力度和态度,是一种坦然的接纳和始终清醒的生命理念;是为实现自我的一种收敛;是为寻求进发所做的自我蓄结。

对人生的幸福和苦难而言,没有超越自我的气概,内视自守的精神品质,就不会在苦难的胁迫下,保持一个谈笑自如的我;没有对世情的彻悟,洒脱的生命情怀,也就不会在生命的夹缝下,保持一个恬淡平和的心境,一个真正能够迎接和承受各种人生际遇和挑战的人,绝不是气量狭小的平庸之徒,他可能会忧郁,但灵魂的天空不会黑云压城;他也许会兴奋,但热泪盈盈中,他不会因此迷失方向,因为他能承受住自己,一个善于承受,能够承受的人,人生的步履往往显得沉稳,但人生却因此丰富和深厚,承受了阳光,就有了鲜花硕果;承受了巨浪,就有了登临彼岸时的放松释然;承受了炼狱之痛,就有了获得新生的欢欣和感悟,承受的结果,是一种对灵活的提升,遗憾的修炼,能量和聚焦,每一次承受,无不宜泄和张扬着深厚博大的人格魅力。

承受是一种精神,是人生苦涩而美丽的一番心境,不论你愿意与否,生活本身的内容,决定了我们终将是山、是海,是那踽踽独行、默默跋涉的戈壁骆驼,终将以胸怀以肩膀去承受生活的各种施加。

生为人,我们需要承受,也必须承受。



公园一角

也许不知道,这点小事被我深深埋在心里,也就祝您在新的学期身体健康,工作顺利吧。

最近的气温很“幽默”,这种温差,我可以变成一个优质的哈密瓜。趁着难得的阳光,和几个志同道合的朋友去植物园赏花,风景之独特,心情之美丽,惬意的观赏着这些花草,花钱买个教训,可是随后老师的话语无形间触动到自己,她不仅帮我解决了这件事,还教育我说:“我也是做父母的,孩子也跟你一样上大学,你们在外,花的是父母的钱,一次疏忽没关系,下不为例。”只是简短的几句话吧,可是让我联想到自己的父母,假期回家的第一天,见老爸老妈的第一眼感觉心都碎了,只是一学期,苍老了很多,发稍增白了,瘦了,可是他们还是那么的爱我们,盼来孩子的团聚终于可以安心了。有时候觉得自己很不懂事,想在父母身边的时候要怎么办,可到头来是被照顾,年纪大了,肯定开始伤感了吧,爸爸说,你们能有出息,我们就放心了么,我们能陪你们走多久……本不想这么伤感的,可是谁又不会遇到这样情景呢。谢谢老师,你

感悟生活

阿拉依

也许不知道,这点小事被我深深埋在心里,也就祝您在新的学期身体健康,工作顺利吧。

最近的气温很“幽默”,这种温差,我可以变成一个优质的哈密瓜。趁着难得的阳光,和几个志同道合的朋友去植物园赏花,风景之独特,心情之美丽,惬意的观赏着这些花草,花钱买个教训,可是随后老师的话语无形间触动到自己,她不仅帮我解决了这件事,还教育我说:“我也是做父母的,孩子也跟你一样上大学,你们在外,花的是父母的钱,一次疏忽没关系,下不为例。”只是简短的几句话吧,可是让我联想到自己的父母,假期回家的第一天,见老爸老妈的第一眼感觉心都碎了,只是一学期,苍老了很多,发稍增白了,瘦了,可是他们还是那么的爱我们,盼来孩子的团聚终于可以安心了。有时候觉得自己很不懂事,想在父母身边的时候要怎么办,可到头来是被照顾,年纪大了,肯定开始伤感了吧,爸爸说,你们能有出息,我们就放心了么,我们能陪你们走多久……本不想这么伤感的,可是谁又不会遇到这样情景呢。谢谢老师,你

承受是一种力度

杨雁茹



上海应用技术学院报

SHANGHAI YINGYONG JISHU XUEYUAN BAO

2013年3月15日

第227期

国内统一刊号:CN31-0826(G)

上海应用技术学院报编辑部

校训

明事明德

认真落实全委会精神 抓好新学期开局工作

党委二届十五次全委(扩大)会议召开之后,在全校各二级学院引起热烈反响,纷纷采取多种形式积极传达学习, 紧扣加强师资队伍和干部队伍建设、全面提高人才培养质量这个中心,对等各方面工作提出了贯彻落实的具体措施。

围绕师资队伍建设和,经管学院提出要创设良好条件吸引高层次人才、争取本学期有突破;要通过政策来调动青年博士的科研积极性;要重点建设管理科学与工程学科带动其他学科的发展。城建学院提出要引进起到引领作用的高水平人才,通过设置缓冲期加强青年博士教师培养;电气学院提出要制定师资队伍三年建设规划,建立责任教授领衔的专任教师研究团队;建设双师型教师队伍,提高青年教师工程实践能力。

围绕本科人才培养,机械学院提出要优化培养方案、凝练本科专业,全面启动市教委“数字化设计与制造”专业综合改革试点,并将“数字化设计与制造”专业技能考试纳入人才培养计划,加强专业核心课程建设、专业教学改革、实验室项目开发、教学团队建设等工作;电气学院提出要修订培养计划,明确专业规划和目标,推广“工程教育法”示范课活动;外国语学院要积极争取上海市大学英语教学改革试点,改革大学英语课程体系,进一步提高教育教学质量。

根据研究生招生教育情况,机械学院提出要通过对研究生培养计划、管理模式、导师工作、学生学术活动、管理机构等各方面的规范建设,把机械工程学科这个新增的一级学科建设好;材料学院根据学院的科研学科建设等优势,提出要在重点实验室、研究生培养上为学校更名作更大贡献。

同时,充分调动教师的积极性,发挥教授的引领作用,从制度建设、激励机制等方面着手,真抓实干,切实提高人才培养质量的主题,各二级学院纷纷紧扣主题深入探讨本院的工作重点、工作举措。3月7日上午,校长卢

紧扣内涵发展主题 关注青年教师成长

学校召开二级学院院长和青年教师工作会议

冠忠主持召开了二级学院院长工作会议,副校长陈东辉、叶银忠出席。校领导和各二级学院院长主要讨论了二级学院院长结合本院具体实际落实学校全委会精神的工作措施和工作计划、当前工作中存在的瓶颈问题及工作创新思路。

在热烈的讨论气氛中,卢冠忠要求各二级学院院长要构思发展,总揽全局,抓住发展过程中的关键问题,并想方设法解决这些关键问



图片新闻

阳春三月,万物苏醒,校园一片春意盎然。为了进一步绿化美化奉贤校区校园环境,3月11日下午,学校开展植树活动,校党政领导及机关总支、各二级学院教师代表等共同在校园里种下寓意“希望”的树苗。

题,同时,充分调动教师的积极性,发挥教授的引领作用,从制度建设、激励机制等方面着手,真抓实干,切实提高人才培养质量的主题,各二级学院纷纷紧扣主题深入探讨本院的工作重点、工作举措。3月7日上午,校长卢冠忠主持召开了二级学院院长工作会议,副校长陈东辉、叶银忠出席。校领导和各二级学院院长主要讨论了二级学院院长结合本院具体实际落实学校全委会精神的工作措施和工作计划、当前工作中存在的瓶颈问题及工作创新思路。

紧扣内涵发展主题 关注青年教师成长

学校召开二级学院院长和青年教师工作会议

冠忠主持召开了二级学院院长工作会议,副校长陈东辉、叶银忠出席。校领导和各二级学院院长主要讨论了二级学院院长结合本院具体实际落实学校全委会精神的工作措施和工作计划、当前工作中存在的瓶颈问题及工作创新思路。

在热烈的讨论气氛中,卢冠忠要求各二级学院院长要构思发展,总揽全局,抓住发展过程中的关键问题,并想方设法解决这些关键问

喜报

我校下属单位荣获北京市科学技术奖三等奖

近日,从2012年度北京市科学技术奖励大会传来喜讯,我校香料所下属的上海日用化学工业研究所与中国检验检疫科学研究院联合完成科技部与国家质检总局“化妆品中有害物质检测系列的研究”项目,起草完成10多项国家标准,为化妆品行业健康发展、消费者安全使用以及政府监管等方面提供强有力的技术支持。

我校项目荣获“中国资源综合利用协会科学技术奖”二等奖

本报(通讯员 李建民)由中国资源综合利用协会主办的“2013年全国资源综合利用科技大会”日前在北京召开,大会宣读了“2012年科学技术奖”获奖名单,我校获奖教师欧阳春发应邀参加。材料学院欧阳春发、高群的项目“EPS泡沫塑料回收生产仿木线材技术”荣获二等奖,欧阳春发还被评“2012年度资源综合利用科技先进个人”。

我校项目荣获“中国资源综合利用协会科学技术奖”二等奖

本报(通讯员 李建民)由中国资源综合利用协会主办的“2013年全国资源综合利用科技大会”日前在北京召开,大会宣读了“2012年科学技术奖”获奖名单,我校获奖教师欧阳春发应邀参加。材料学院欧阳春发、高群的项目“EPS泡沫塑料回收生产仿木线材技术”荣获二等奖,欧阳春发还被评“2012年度资源综合利用科技先进个人”。

学生代表带着提案「上会」了

学校召开首次学代会提案处理会

本报讯(通讯员 韩磊)为进一步落实学生的教育主体地位,让学生拥有参与学校管理的平台,3月8日,学校召开双代会后首次学代会提案处理会,校党委副书记、副校长康年主持会议,他对学生自主管理委员会成立后与各职能部门开展的对接工作成果给予了充分肯定;本次提案质量高、想法新,覆盖广,充分显示了我校学生自我认知能力。他希望学生自主管理委员会让学生真正做到最大限度地实行自我管理,要引领学生发展,服务学生需要,反馈学生诉求,排解学生困惑,不断为推动学校优良校风学风建设服务。

会上,自管会下设的七个委员会负责人分别就自身职责及相关提案做了汇报发言,提案涉及校园生活的各个方面,包括对公选课质量的推进、图书馆打卡排座系统、空调安装、超值早餐、宿舍卫生、校内车辆管理等问题,并提交了学生们调研后的建议,供职能部门参考。

各职能部门负责人现场认真听取了学生代表们的提案,并作出积极的回应。如针对学生代表关于教室和公选课方面的提案,教务处长现场答复:将及时开辟社团活动教室,公选课系统将在教师姓名、课程名称、上课时间等常规信息外增加试听、课程大纲等信息;后保处长对菜价问题答复将积极与浙大新宇餐饮公司沟通协调、邀请自管委伙管会到食堂参观及监督,假期里还对自管委办公室进行了装修,解决了自管委办公场地条件问题;学生处长对相关提案积极答复;党团活动室将应要求开辟文学、英语、艺术等小众化论坛,满足学习需要;信息办和图书馆对代表提案联合答复说,将针对图书馆内的占座问题推出电子排座系统,刷卡入座。

>>>短评:你有呼,我有应。学生自主管理委员会作为一个新媒介,给学生代表一个服务于全校学生的责任平台,提高了责任意识,切实培养和锻炼了学生的应用能力,也为学生和学校搭起了沟通互动之桥。学生代表提案处理会上,职能部门积极回应的务实态度、亲切坦诚的办事态度,赢得了学生代表的阵阵掌声。这样的“呼”与“应”,将进一步推动校园的和谐、学校的发展。